

DC ŠTACJON OB DNEVU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 10.10.2017

10. oktober je Svetovni dan duševnega zdravja in obeležili smo ga tudi v Dnevnom centru Štacion. Obeležitev dneva je namenjena izobraževanju in ozaveščanju o pomenu duševnega zdravja ter zavedanju prisotnosti duševnih bolezni in njihovem vplivu na življenje vseh, ki se z boleznijo srečujejo. Uporabniki in zaposleni v Dnevnom centru Štacion smo želeli opozoriti tudi na še vedno pogosto prisotnost predsodkov, povezanih s težavami v duševnem zdravju. V akciji Zažgi predsodek! smo po mestu delili zelene pentlje in letake z najpogostejšimi predsodki, povezanimi s težavami v duševnem zdravju. Letak je bil hkrati vabilo k uničenju predsodka, napisanega na vabilu. Predsodki so goreli in v zrak izpuhteli pred Štacionom, kjer je bilo v ta namen postavljeno mini kurišče. Predstavitev Dneva duševnega zdravja ter deljenje vabil, opis predsodkov in pripenjanje pentljic so pri meščanih, obiskovalcih in zaposlenih v trgovinah v središču mesta naleteli na odobravanje in podporo, nekateri so prejeli predsodek uničili kar na licu mesta - na ulici so letak raztrgali na drobne koščke in s predsodkom opravili. Seveda smo dovolili tudi, da predsodek odnesejo domov, v službo ali med prijatelje, jim ga predstavijo in ga ob primernem trenutku skupaj uničijo na njim najljubši način. Le peščica mimoidočih mrkih obrazov (dve osebi) predstavitvi ni hotela prisluhni in je pripetje pentljic ter prejem predsodka, namenjenega uničenju, zavrnila. Ob 13. uri se nam je pri uničevanju predsodkov s koncertom pred DC Štacion pridružila glasbena skupina Alternativa band društva Altra iz Ljubljane.

Obeležitev Svetovnega dneva duševnega zdravja v organizacij DC Štacion je v celoti odlično uspela, vsi udeleženci smo dan končali v veri, da smo tvorno pripomogli k temu, da se je poleg vseh papirnatih predsodkov, ki so končali na grmadi, v resnici razblinil tudi kakšen predsodek v glavah ali pa da ga je naše početje vsaj malo načelo.

